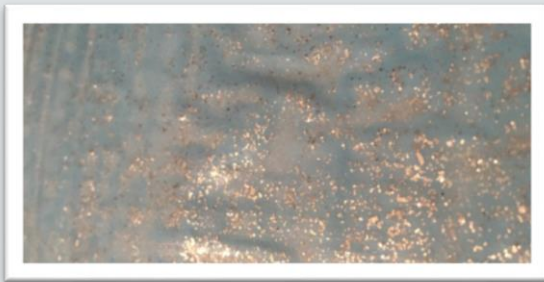
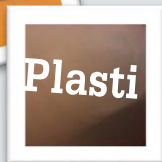


DINAMICAS

Practicemos la paciencia con un juego en familia.

MATERIALES

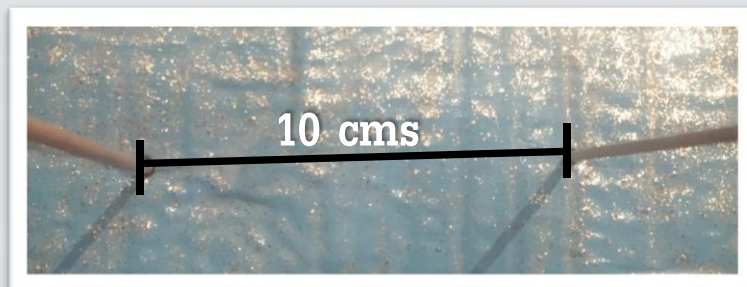


1

Toma un pedazo de cartón de 20x10 cms el cual usaremos como base para nuestro juego. Píntalo y decóralo a tu gusto.

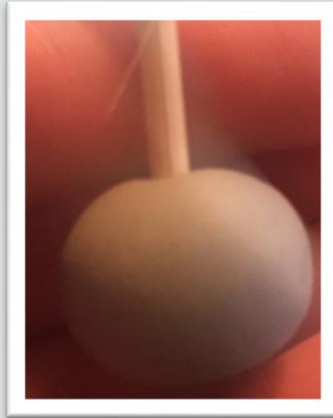
2

Toma los palos de pincho y con ayuda de un adulto entiérralos de la siguiente manera dejando un espacio de 10 cms uno y el otro.



3

Volteamos el cartón y reforzamos por detrás con cinta para sostener nuestros palitos.

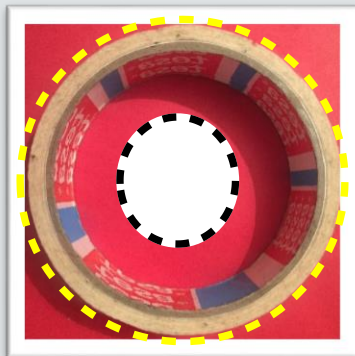
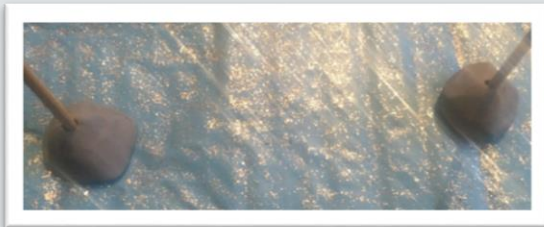


4

Tomamos la plastilina con la cual hacemos un círculo y lo insertamos en uno de los palos de palillo. Repetimos la operación una vez más.

5

Luego se pega el palo de pincho a la base y se presiona hasta que nos quede fijo de la siguiente manera.



6

Tomamos nuestras hojas de colores calcamos el contorno de la cinta por fuera y con un objeto circular pequeño calcamos y recortamos.

7

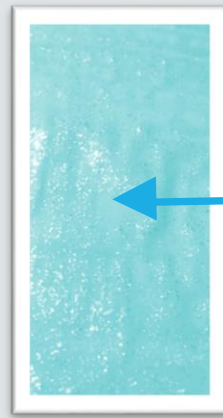
Decoramos nuestras rosquitas a nuestro gusto y podemos ejercitar la paciencia con nuestra familia enchocolando nuestras rosquitas en la base.



El semáforo de la paciencia

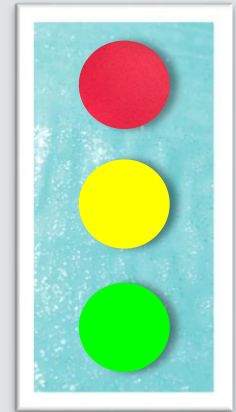
1

Vamos a tomar un pedazo de cartón rectangular el cual vamos a pintar y decorar.



2

Tomamos una hoja y calcamos 3 círculos los cuales vamos a colorear de rojo, amarillo y verde.



3

Posteriormente pegamos los círculos formando el semáforo.

4

Vamos a invitar a los niños a hacer una lista de las cosas que lo hagan sentir enojado y explicaremos a los niños como se usa el semáforo:

1. **Color rojo** significa detenerse, por lo cual, cuando se encuentre enojado debe parar todas las actividades que está haciendo.
2. **Color amarillo** donde el niño intentará relajarse, puede respirar profundo, cantar un coro y contar hasta 10 para ello.
3. **Color verde** se explicará que puede retomar sus actividades hablando que siente y cómo solucionará el problema.

El niño y sus padres hablarán sobre las diferentes soluciones frente a los conflictos que se encuentren en la cotidianidad del niño.

